

OCA ORGANISEERT 5 JUNI LEZING CHRONISCHE LAGE RUGPIJN

- Bent u ouder dan 18 jaar en ervaart u regelmatig (lage) rugpijn, of wellicht dagelijks? Is de pijn afhankelijk van wat u doet of misschien juist niet? Weet u waar de klachten vandaan komen of kan er niks gevonden worden? Wordt u door uw klachten gehinderd in uw functioneren en uw dagelijkse activiteiten?
- Vindt u het moeilijk grenzen aan te geven. Kunt u moeilijk 'nee' zeggen? Bent u perfectionistisch? U onderneemt steeds minder door uw klachten? U staat altijd klaar voor de ander en vergeet soms u zelf? Slaapt u slecht en heeft u hierdoor een gebrek aan energie? Heeft u het gevoel vaak onbegrepen te worden en/of niet serieus genomen te worden?
- Misschien heeft u de afgelopen jaren fysiotherapie, manuele therapie, Mensendieck therapie, Cesartherapie, osteopathie, chiropractie en/of psychologie geprobeerd zonder dat dit tot een duurzaam resultaat heeft geleid. Bestaan de klachten al maanden, of misschien al wel jaren, en is het bovenstaande voor u herkenbaar, dan is er wellicht sprake van chronische pijnklachten. Bent u klaar om samen met ons de strijd aan te gaan?
- Heeft u een of meerdere vinkjes gezet? Kom dan naar de interactieve lezing chronische lage rugpijn op 5 juni aanstaande. OCA Apeldoorn gaat u aan de hand van praktijkvoorbeelden en nieuwe theorieën uitleggen welke succesvolle mogelijkheden er zijn op het gebied van behandelen. Ons doel is het vergroten van uw kwaliteit van leven. Wilt u meer weten over onze behandel mogelijkheden, dan bent u van harte welkom!

INSCHRIJVEN IS KOSTELOOS EN KAN EENVOUDIG VIA ONDERSTAAND EMAILADRES OF TELEFOONNUMMER.

Datum: Woensdag 5 juni 2019
Tijdstip: Ontvangst tussen 18.45 en 19.00 uur (eindtijd ± 21.00 uur)
Locatie: OCA Apeldoorn, Oude Beekbergerweg 21 Apeldoorn
(ingang Bos & Weide Fysiotherapie)
Anmelden: 055-5331941 of apeldoorn@oca.nl

OCA Apeldoorn maakt onderdeel uit van Fysiotherapie Bos & Weide aan de Oude Beekbergerweg 21. OCA biedt multidisciplinaire revalidatie trajecten. Met de juiste indicatie worden de kosten vergoed vanuit het basispakket van de zorgverzekeraar.



Bos & Weide
fysiotherapie